

conferencias

el corredor de fondo

12
feb

12.feb.08 [martes. 20.00 h.]

Las zapatillas del corredor: salud y rendimiento.

Por Raúl Ferrera Hernández. Técnico ortopeda. Colaborador externo de la U.de Zaragoza.
Por David Constante Lozano. Técnico especialista en material y calzado de carrera.

14
feb

14.feb.08 [jueves. 20.00 h.]

¿Cómo diseñar tu plan de entrenamiento?

Por Fernando García Herbera. Entrenador Nacional de Atletismo.

Entrenador de Eliseo Martín.

Entrenador de la Selección Española en 6 Campeonatos del Mundo y 2 JJ.OO.

21
feb

21.feb.08 [jueves. 20.00 h.]

Las pruebas de esfuerzo: valoración de la condición física y del estado del corazón.

Por Enrique Serrano. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

Coordinador del Grupo de Investigación Aplicada (DGA): Unidad de Estudio y Valoración de la Actividad Física (UNEVAF)

Lugar: Aula del S.A.D.

Pabellón Deportivo Universitario.

Campus San Francisco.

Universidad de Zaragoza.

Entrada libre.



divulgación
conocimiento