

## INFORMACIÓN PARA LA TEMPORADA DE ATLETISMO 2009/2010

**HORARIO:** El horario y los días de los entrenamientos para las distintas categorías serán los siguientes:

Grupos	Categorías	Días	Horarios
0	Atletismo en los Colegios- 1 (de 1º a 6º de Primaria) Atletismo en los Colegios- 2 (de 1º a 6º de Primaria) Atletismo en los Colegios- 3 (de 1º a 6º de Primaria) Atletismo en los Colegios- 4 (de 1º a 6º de Primaria)	Miércoles y Viernes (C.P. M.A. Artazos) Martes y Jueves (C.P. Parque Europa) Miércoles y viernes (C.P. Infanta Elena) Martes y Jueves (C.P. Octavus)	De 14:00 a 15:00 De 16:30 a 17:30 De 17:00 a 18:00 De 14:00 a 15:00
1	Prebenjamines (2003) Benjamines (nacidos 2001-02) Alevines (nacidos 99 y 00) Infantiles (nacidos 97 y 98 ) Cadetes (nacidos 95 y 96) Juveniles (nacidos 93 y 94)	Lunes y Miércoles y viernes	De 17:30 a 18:30
3	Júnior, Promesa, Senior, Veteranos (nacidos 91 y ant.)	Lunes, Miércoles y viernes	De 19:30 a 20:30

**Pista:** El Grupo 1 a partir del mes de octubre y hasta mayo, en los días que se marcan en el cuadro que abajo se indica. Se ira a entrenar a las Pistas del CAD con el fin de realizar el trabajo técnico que en nuestras instalaciones no podemos hacer. Corriendo la entrada a cargo del Club, pero el desplazamiento cada uno por sus medios. Los atletas del Grupo 3 podrán ir también consultando anteriormente con el Gabinete Técnico del Club.

### **Días de entrenamiento en Pista temporada 2008-09 (Horario de 18:00 h a 19:00 h)**

<b>Oct.:</b> 02 y 16	<b>Nov.:</b> 06 y 20	<b>Dic.:</b> 4 y 18	<b>Ene.:</b> 15 y 22	<b>Feb.:</b> 05 y 19	<b>Mar.:</b> 12 y 19	<b>Abr.:</b> 16 y 30	<b>May:</b> 07 y 21
----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------

**LUGAR:** Los lugares de entrenamiento serán:

- El Parque de Las Fuentes (Espacio Joven) para el entrenamiento de carreras y acondicionamiento físico.
- En la parte exterior del Pabellón Polideportivo para las vallas.
- El Patio del Colegio P. M.A. Artazos para los lanzamientos y saltos.

**COMPETICIÓN INTERNA DEL CLUB:** Habrá una Competición Interna del Club, cuyo principal objetivo es el de fomentar la participación en los diferentes eventos deportivos en los que el Club participa. Os entregamos información más detalla en una hoja adjunta.

**REGALO:** A todos los atletas que realicen el abono de la cuota del Club, se les obsequiara con una Sudadera de Entrenamiento.

### **PRECIO**

- La cuota anual por pertenecer al Club de Atletismo Utebo para la próxima temporada 2008/2009, será para todos aquellos deportistas nacidos en el año 1992 hasta el 2002 será de 90 €, para todos aquellos deportistas nacidos en el al año 1991 y anteriores, (desde Juveniles a veterano) será de 90 € si no se federa y de 120 € si se saca ficha por la Federación Aragonesa de Atletismo.
- Para los niños y niñas que se inscriban en el Programa de Atletismo en los Colegios, la cuota será de 60 €.
- Dentro del Plan de Protección a las familias numerosas, previa presentación de una fotocopia compulsada del Libro de Familia Numerosa en vigor, se les hará un descuento de un 35 % de la cuota (será descontado en el último pago de la cuota).
- También se realizará un descuento del 10 % cuando pertenezcan al Club más de un miembro de la Unidad Familiar (siempre en primer grado de consanguinidad). Realizando este descuento a todos los miembros de la familia (será descontado en el último pago de la cuota). Estos descuentos no serán acumulativos (aplicándose el más beneficioso de los anteriores.)

Se podrán hacer efectivos de cualquiera de las siguientes maneras:

- 1.- Se abona en efectivo de una sola vez en la cuenta del Club, entregando fotocopia del ingreso.  
Cuenta del Club: CAI de Utebo nº 2086 0266 08 3300027562
- 2.- Se pasa cargo a través del Banco o Caja de Ahorros en una sola cuota.
- 3.- Se pasa cargo a través del Banco o Caja de Ahorros de manera fraccionada.

<b>CUOTA DE 60 €</b>	<b>CUOTA DE 90 €</b>	<b>CUOTA DE 120 €</b>
-1 de Octubre, 20 €	-1 de Octubre, 30 €	-1 de Octubre, 40 €
-1 de Noviembre, 20 €	-1 de Noviembre, 30 €	-1 de Noviembre, 40 €
-1 de Diciembre, 20 €	-1 de Diciembre, 30 €	-1 de Diciembre, 40 €

Dentro de la cuota va incluido el pago de la Licencia Escolar de la DGA para las categorías escolares, así como de la Tarjeta de Federado por la FAA para los mayores, que abonen la cuota de 120 €.

- El Club subvenciona la equitación de competición al 50 %.
- La entrada a las pistas de Atletismo de los entrenamientos mensuales esta temporada correrán a cargo del Club.
- También se tendrá derecho a participar en todas las actividades organizadas por el Club (merienda de navidad, comida del Cross, merienda de fin de temporada) así como a los sorteos y regalos que se dan en cada evento.
- Antes del día **15 de Octubre**, todos los deportistas que participan en los Juegos Escolares de Aragón que organiza la DGA, tendrán que traer una fotografía reciente (no impresas en fotocopiadora o impresora) y una fotocopia del DNI o del Libro de Familia.
- Cuando un Atleta del Club, compita en un Campeonato de Aragón o de España, a una distancia superior de 20 Kms de Utebo, y no haya transporte por parte de la Organización, se le abonara el importe de 0,10 €/Km., esta cantidad se ira acumulando a lo largo de la temporada, haciéndose efectiva como descuento de la cuota del Club en la siguiente temporada.

**CORREO ELECTRÓNICO:** En la página Web del Club está disponible toda la información de competiciones, eventos, noticias, etc. Para estar informado consúltala periódicamente. También podrás ponerte en contacto con el Club en la dirección de Correo Electrónico siguiente: [atletismoutebo@gmail.com](mailto:atletismoutebo@gmail.com)