

LIGA INTERNA

CLUB ATLETISMO UTEBO

Esta normativa se crea con el fin de promover la práctica deportiva, el espíritu competitivo y el espíritu de superación en los distintos atletas de nuestro club.

El sistema de puntuación se dividirá en dos categorías, debido a las evidentes diferencias existentes entre ambas:

CATEGORIAS ESCOLARES

Abarca las categorías de Iniciación a Sub 16 (Cadete). Siendo el sistema el siguiente:

1. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

❖ *Participación*: Promueve la práctica deportiva de nuestro deporte así como en la participación en las distintas competiciones.

- Participación en los campeonatos por equipo e individual de su categoría. 40ptos
- Participación en competiciones organizadas por el Club. 35ptos.
- Participación en demás competiciones. 2ptos.

❖ *Resultados en campeonatos*: Promueve la lucha por la obtención de una buena calificación en los distintos campeonatos, lo que comúnmente se denomina el espíritu competitivo.

- Cto. Provincial – Aragón. 1º 5ptos; 2º 3ptos; 3º 2ptos; 4º al 7º 1pto

❖ *Marcas obtenidas*: Promueve el espíritu de superación de uno mismo, para una continua mejora individual.

- Mejora de Marcas personales y Récords del Club. 5ptos

2. NORMAS DE PUNTUACIÓN

- El periodo de puntuación es desde 01 de Noviembre de 2018 al 01 de Junio de 2019.
- SOLO PUNTUAN COMPETICIONES QUE SE REALICEN REPRESENTANDO AL C.A. UTEBO y con la selección Aragonesa o Española.
- En Cto por equipo puntuará la posición del equipo, no la posición individual en cada prueba.
- Solo puntúa por sesión de competición (si se participa en varias pruebas es solo una competición).
- Se DIFERENCIA las marcas obtenidas en PC y AL. La mejora de marca personal en una prueba se mantendrá al pasar de categoría, si existe esa prueba.
- El Record de club para poder establecer una mejora tiene que existir una marca por lo que la primera no cuenta. Si en la primera prueba hay varios atletas se considera record del club la mejor marca pero no le puntúa a ninguno de los atletas.
- La Carrera San Silvestre social que se realiza, tendrá la consideración de competición organizada por el club, por lo que se tratará como tal al efecto de puntuación.
- Si en una competición no se aparece en los resultados NO SE HA PARTICIPADO. Si en esa competición hay personas del club que atestigüen su participación SI SE PUNTUARÁ o se presenta FOTO DEL DORSAL.
- **El atleta es el encargado de comunicar la competición, la posición y en su caso la marca realizada para su contabilización en un plazo máximo de 2 semanas desde la finalización de la prueba y con el formato establecido en la pagina web, rellenando TODOS los apartados. En caso de comunicación sea posterior al plazo establecido o con defecto de forma NO serán contabilizados los puntos obtenidos.**

3. SISTEMA DE CANJE DE PUNTOS OBTENIDOS

En la fiesta de fin de temporada

- El que **supere 230 puntos** se le obsequiará con un diploma conmemorativo y un regalo.

CATEGORIAS NO ESCOLARES

Abarca las categorías de Sub 18 (Juvenil) a Master (Veterano). Siendo el sistema el siguiente:

1. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

❖ Participación: Promueve la práctica deportiva tanto en la práctica de nuestro deporte (asistencia a los entrenamientos) así como en las distintas competiciones que se celebran.

- TIPO 1: Participación en competición deportiva: 1pto
- TIPO 2: Carreras superiores a 20km, carreras organizadas por el club, Ctos de España o competición que designe la Dirección Técnica: 3ptos.
- TIPO 3: Participar en Cto establecidos como obligatorios: 10ptos.
- Finalización de la competición en la que se participe: 2pto.

❖ Resultados en campeonatos: Promueve la lucha por la obtención de una buena calificación en los distintos campeonatos, lo que comúnmente se denomina el espíritu competitivo.

- Cto. Cto Aragón – 1º 5ptos; 2º 3ptos; 3º 2ptos; 4º al 7º 1pto
- Cto España: 1º 8ptos; 2º 6ptos; 3º 4ptos; finalista 2ptos
- Cto. Internacional: 1º 9ptos; 2º 7ptos; 3º 5ptos; finalista 3ptos
- Se añade 2 ptos a los obtenidos por cada categoría superior que sea.

❖ Marcas obtenidas: Promueve el espíritu de superación de uno mismo, para una continua mejora individual.

- Marcas personales: 2ptos
- Mínimas:
 - Seleccionado para competir con la selección Aragonesa (Intercomunidades: Soria, Competiciones del CSD....): 2ptos
 - Ctos. España: 10ptos
 - Ctos. Internacional: 15ptos
- Récords:
 - Club : 1ptos
 - Aragón: 4ptos
 - España: 5ptos
 - Europa: 6ptos
 - Mundo: 7ptos

2. CAMPEONATOS OBLIGATORIOS

Se establecen como campeonatos obligatorios todos los campeonatos autonómicos de Campo a Través, Pista Cubierta y Pista Aire Libre por equipo (siempre que se pueda formar).

La dirección técnica del club será la encargada de comunicar los campeonatos obligatorios a los atletas, así como las pruebas a realizar por cada atleta en las competiciones por equipo.

Cuando se pueda presentar a un campeonato por equipos y la dirección técnica considere no participar NO SUMA, NO RESTA. Si algún atleta QUIERE competir en ese campeonato se debe presentar equipo o de lo contrario RESTARÁ.

Temporada 2018-2019:

- Categorías mayores: 3 campeonatos (por equipo de cross y Campeonato Aragón equipos PC y AL).

Si por decisión técnica o por falta de atletas se decide no ir a algún Campeonato de equipos se sustituirán por ctos individuales.

3. NORMAS DE PUNTUACIÓN

- El periodo de puntuación es la temporada de atletismo desde 01 de Noviembre de 2018 al 31 de Octubre de 2019.
- Solo contabilizan pruebas de atletismo (No triatlón).
- SOLO PUNTUAN COMPETICIONES QUE SE REALICEN REPRESENTANDO AL C.A. UTEBO y con la selección Aragonesa o Española.
- En Cto por equipo puntuará la posición del equipo, no la posición individual en cada prueba.
- Si se compite en varias pruebas en una misma competición se puntuara por cada prueba que se realice (según normativa un máximo de 3 pruebas), tanto los puntos por participar como por finalizar cada una de ellas.
- Si se realiza una marca que es mínima para un campeonato de PC y a la vez para AL se puntuará la consecución de las 2 mínimas.
- La participación en un Cto cuya distancia sea superior a 20 km no serán acumulativos siendo asignada la puntuación mayor (es decir los 10 ptos por campeonato).
- Cuando en un Campeonato se compita en 2 pruebas, esa 2ª prueba contabilizará como una normal (tipo1). Si se obtuviera plaza de finalista en ambas (dan puntuación) si se contabilizará los puntos por las posiciones.
- NO PARTICIPAR en los campeonatos establecidos como obligatorios restará **40 ptos**, salvo excepción justificada o decisión técnica (lesión confirmada, no ser seleccionado para participar por la comisión técnica, no haya posibilidad de participar.....).
- En categoría superior también entraría un veterano que lo obtiene en sénior. No se tendrán en cuenta las distintas categorías de veterano.
- La mejora de la marca personal supone tener una, es decir la primera vez que se corre una distancia, se lanza un artefacto o se salta no puntúa, siendo solo considerada la mejor. Solo se obtienen puntos por marca personal si se mejora, el igualarla no puntúa.
- Se DIFERENCIA las marcas obtenidas en PC y AL. La mejora de marca personal en una prueba se mantendrá al pasar de categoría, si existe esa prueba.
- El Record de club para poder establecer una mejora tiene que existir una marca por lo que la primera no cuenta. Si en la primera prueba hay varios atletas se considera record del club la mejor marca pero no le puntúa a ninguno de los atletas.
- Si no se obtiene la marca mínima solicitada para participar en un campeonato en una prueba pero presentada la obtenida es admitida **NO** se darán los puntos que se obtienen por su consecución.
- La participación en un Cto España o Internacional en PC o AL que no implique mínima (en categoría veterano, policías y bomberos...), no puntuara la mínima pero si la posición obtenida.
- La participación en un Cto de España o Internacional de Cross, se considera obtención de mínima para dicho Cto.
- La Carrera San Silvestre social que se realiza, tendrá la consideración de competición organizada por el club, por lo que se tratará como tal al efecto de puntuación.
- Las carreras de más de 20km solo se puntuarán si se realizan con una diferencia de 3 semanas, salvo retirada antes de la mitad de la prueba.
- Todos los puntos suman (Ejemplo: si se hace record de España también se consigue el record de Aragón y el del club).
- Si en una competición no se aparece en los resultados **NO SE HA PARTICIPADO**. Si en esa competición hay personas del club que atestigüen su participación **SI SE PUNTUARÁ** o se presenta FOTO DEL DORSAL.
- **El atleta es el encargado de comunicar la competición, la posición y en su caso la marca realizada para su contabilización en un plazo máximo de 2 semanas desde la finalización de la prueba y con el formato establecido en la pagina web, rellenando TODOS los apartados. En caso de comunicación sea posterior al plazo establecido o con defecto de forma NO serán contabilizados los puntos obtenidos.**

4. SISTEMA DE CANJE DE PUNTOS OBTENIDOS

- Cada punto tendrá un valor de 0'5€ en superiores.
- Los puntos sumaran por temporada; del 1 de noviembre hasta el 31 de octubre del año siguiente.
- La solicitud de canje de puntos se deberá realizar entre el 1 y el 30 de noviembre, sino se entenderá que guarda los puntos para el siguiente año y se sumarán a la siguiente temporada. Solo se podrán guardar un año sino se gastan al siguiente año se pierden.
 - Para poder canjear los puntos se debe renovar como atleta y estar al corriente de pago con la cuota del club.
 - Si el valor de los puntos es inferior a las prendas que se pretenden coger se abonará la diferencia.
 - Se podrá canjear los puntos obtenidos por artículos del catálogo del club y por material y/o artículos deportivos de atletismo.
 - En caso de que el canje se realice por material / artículos que no sean propios del Club, se abonará el dinero una vez se haya entregado el ticket/factura de compra.

PRUEBAS Y RECORDS

Las pruebas que serán objeto de puntuación por esta normativa serán según las distintas categorías las siguientes:

- BENJAMIN:
 - PC: 50, 50v, 500, 1000, S. Altura, S. Longitud, L. Dorsal y L. Vortex.
 - AL: 50, 50v, 500, 1000, 500m Marcha, S. Altura, S. Longitud, L. Dorsal, L. Vortex y L. Martillo.
- ALEVÍN:
 - PC: 60, 60v, 500, 1000, S. Altura, S. Longitud, S. Triple y L. Peso.
 - AL: 60, 60v, 500, 1000, 1km Marcha, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso, L. Jabalina y L. Martillo.
- INFANTIL:
 - PC: 60, 120, 500, 1000, 60v, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga y L. Peso.
 - AL: 80, 150, 500, 1000, 80v, 220v, 3km Marcha, Marcha, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso, L. Jabalina, L. Martillo L. Disco y Combinadas (Triatlones).
- CADETE:
 - PC: 60, 300, 600, 1000, 3000, 60v, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso y Combinadas.
 - AL: 100, 300, 600, 1000, 3000, 100v, 300v, 1500obst, 5 km Marcha, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso, L. Jabalina, L. Martillo L. Disco y Combinadas.
- JUVENIL:
 - PC: 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60v, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso y Combinadas.
 - AL: 100, 200, 400, 1500, 3000, 5000, 100/110v, 400v, 2000obst, 5000/1000 Marcha, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso, L. Jabalina, L. Martillo L. Disco y Combinadas.
- JUNIOR, PROMESA, SENIOR, VETERANO:
 - PC: 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60v, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso y Combinadas.
 - AL: 100, 200, 400, 1500, 5000, 100/110v, 400v, 3000obst, 5km Marcha, S. Altura, S. Longitud, S. Triple, S. Pértiga, L. Peso, L. Jabalina, L. Martillo L. Disco y Combinadas.
 - Ruta: ½ Maratón, Maratón.